

Llévalos a consulta de valoración integral para:

- Detección de alertas en salud.
- Valoración nutricional.
- Valoración de crecimiento y desarrollo.
- Valoración visual y auditiva.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



Llévalos a consulta de valoración integral y podrás acceder a servicios como:

- Vacunación.
- Salud bucal.
- Salud mental.
- Micronutrientes.
- Desparasitación.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



Llévalos a consulta de valoración integral y podrás acceder a servicios como:

- Orientaciones para mejorar su salud y prevenir enfermedades.
- Pautas de crianza.
- Valoración y promoción de redes de apoyo familiar y social.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



A diario, incluye en su alimentación:

- Frutas, verduras, carnes, huevos, lácteos y leguminosas *(fríjol, lenteja, garbanzo)* de forma natural y preparados en casa.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



Mantén una buena y sana alimentación para prevenir la malnutrición.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



CUIDADO

con los niños y las niñas

Durante sus 6 primeros meses dale solo leche materna

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



El refrigerio ideal debe contener:

- Cereales
- Frutas enteras
- Lácteos.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



Mantén sus vacunas al día de acuerdo con la edad.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



CUIDADO

con los **niños** y las **niñas**

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida brinda defensas y previene enfermedades.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ



Así previenes las infecciones respiratorias:

- Llévalos a consulta de valoración integral.
- Mantén sus vacunas al día.
- Dales una alimentación sana.

Salud aMiBarrio
Abre tu puerta al cuidado

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ